

Chaos beim Studium?

Stress bei der Prüfungsvorbereitung?

Oder einfach nicht genügend Zeit?

Workshop: Zeitmanagement

- Was ist Zeitmanagement?
- Warum sind Ziele wichtig?
- Zeitdiebe und Ablenkungen
- Blick auf die eigene Leistungskurve
- Gestaltung eines individuellen Zeitplans



Gutes Zeitmanagement erlaubt es Ihnen, Ihr Studium besser zu strukturieren und Prioritäten zu setzen!

Montag, der 11.12.2023, 10- 15Uhr

Anmeldung via prof-studierendenberatung@uni-mainz.de

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 06.12.2023